

各位

## GK強化クリニック in 吉川 2019 開催について

GKクリニック実行委員会は、地域のハンドボールを支援するとともに、優秀なGK講師のもとGK強化クリニックを開催致します。つきましては、ご参加をご検討下さいますよう、よろしくお願い致します。

1. 主催 GKクリニック実行委員会
2. 後援 吉川市ハンドボール連盟
3. 期日 令和元年10月14日(祝) 13時～17時 中学生・高校生女子40名募集
4. 会場 吉川市総合体育館 (吉川市上笹塚一丁目58番地1)
5. 日程・内容
  - ・開場・会場準備 12:00～
  - ・受付 12:15～12:45
  - ・開講式、挨拶 13:00～13:10
  - ・講義(GKの考え方等) 13:10～13:30
  - ・フィジカルTR(アップ含む) 13:30～14:00
    - A.アジリティ系(ラダー等) B.柔軟系(可動域拡大)
    - C.体幹系 D.ジャンプ系
  - ・構え、基本動作 14:00～14:30  
スタンダードフォーム、ロー、ハイ、体周り
  - ・位置取り 14:30～15:00  
ポジション別
  - ・シュート別キープ動作 15:00～16:30  
サイド ポスト DS  
BT FB(ノーマーク) 7MT
  - ・質疑応答 16:30～16:50
  - ・閉校式、総評 16:50～17:00
6. 講師 森 達人(元日本リーグGK トヨタ車体)・渡部 雄輝(蓮田クラブ) 他 調整中
7. 参加費 中学生・高校生女子 1,000円  
観客席での見学 無料 ※おつりのないようお願い致します
8. 持ち物 運動のできる服装・タオル・体育館シューズ・飲料・両面テープ(必要な方)
9. 申込締切 令和元年9月30日(月)まで
10. 連絡先 GKクリニック実行委員会 川和啓将(吉川市ハンドボール連盟 理事長)  
090-4245-6048 [childrenroad.hiro@ezweb.ne.jp](mailto:childrenroad.hiro@ezweb.ne.jp)  
参加希望の方は、メールアドレスまでご連絡ください。  
申し込み用紙をお送り致します。
11. 注意事項 参加する学生の保護者様へ  
怪我等の発生に関して: 応急処置をおこなってから、保護者様の緊急連絡先にご連絡致しますので、すみやかにお子様のお迎えに来ていただけますようお願い致します。  
災害等の発生に関して: 安全な場所に避難して、その場で保護者の方の迎えを待ちます。