

# 令和3年度コーチングセミナー

## 開催要項

- 1 趣 旨 本県スポーツの競技力向上の核となる選手強化に携わる指導者及び将来その担当となる次世代の指導者を対象にスポーツ指導者に必要な最新情報を提供し、国内外で活躍の期待できるトップアスリートの育成を目指す。令和3年度は「スポーツ科学を活用するイメージを明確に持つ」ことをゴールとして実施する。
- 2 主 催 公益財団法人埼玉県スポーツ協会
- 3 共 催 埼玉県
- 4 主 管 公益財団法人埼玉県スポーツ協会選手強化対策委員会
- 5 期 日 令和4年1月22日（土）
- 6 会 場 スポーツ総合センター  
〒362-0031 埼玉県上尾市東町三丁目1679番地  
TEL 048-774-5551
- 7 内 容 ◇キーノートスピーチ  
講 師：小林幸次（平成国際大学 准教授）
- ◇講 義  
演題①：『スポーツ障害予防の考え方』  
講 師：長瀬エリカ（早稲田大学スポーツ科学学術院 非常勤講師  
理学療法士/JSP0 公認 AT）
- 演題②：『スポーツ栄養の活用』  
講 師：小嶋理恵子（plus N 代表 公認スポーツ栄養士/管理栄養士）
- ◇グループワーク  
ファシリテーター：小林幸次（グループ担当：各講師）

### 8 日 程

時間	プログラム（場所）	
12:20	受付（エントランス）	
12:40	開会あいさつ（講堂）	
12:45	キーノートスピーチ（講堂）	
13:20	移動	
13:30	スポーツ障害予防 （講堂）	スポーツ栄養 （301・302 研修室）
15:00	休憩・移動	
15:10	活用に向けたグループワーク（講堂）	
15:50	閉会あいさつ（講堂）	

## 9 申込方法

- (1) 下記の競技団体用申し込みフォーム (Google フォーム) に必要事項を入力の上、令和4年1月14日(金)まで\*に申し込む。

競技団体用申し込みフォーム URL:  
<https://forms.gle/EjjBgiRgzV2tgT5w7>



こちらのQRコードでもお申込みできます↑

- (2) 個人で申込の場合は、個人参加希望者用申し込みフォーム (Google フォーム) に必要事項を入力の上、令和4年1月14日(金)まで\*に申し込む。

個人参加希望者用申し込みフォーム URL:  
<https://forms.gle/RPzq2rq9xty5KZGr9>



こちらのQRコードでもお申込みできます↑

※定員に達し次第、早期に申し込みを締め切る場合がございます。

## 10 講師

**小林幸次** 平成国際大学スポーツ健康学部准教授。NSCA-CSCS、JATI-AATI。専門はトレーニング科学、発育発達学。同大学のウェイトトレーニングクラブ顧問、男子柔道部コーチを務め、理論のみならず、実践を通じたトレーニングの知見を有する。

**長瀬エリカ** 理学療法士、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー。大学アメリカンフットボールチームにてリハビリテーション、コンディショニング、メディカルのコーディネートを29年間担当。その他、ハンドボール、車いすバスケットボール、野球、ラグビー、ボートなど全国大会出場チームをはじめ様々な競技のサポート活動に参加し、現在はプロアスリートなどへのリコンディショニング指導に従事しながら、早稲田大学で後進の育成にも努める。

**小嶋理恵子** 公認スポーツ栄養士。病院等での臨床経験を経てアスリート栄養サポート事業団体 plus N を主宰。フィジカルコーチと連携し、公認スポーツ栄養士として勝つための体づくり、競技力向上を目指す栄養サポートに取り組んでいる。また、栄養サポートセミナーやメディア活動も積極的に行っており、日本スポーツ栄養協会協力の著書も出版。

## 11 その他

この研修会は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく資格の更新研修会ではありません。予めご承知おきください。

## 12 連絡先

公益財団法人埼玉県スポーツ協会事業部 競技スポーツ支援課 畑中  
〒362-0031 埼玉県上尾市東町三丁目1679番地  
TEL 048-779-5895  
FAX 048-774-5550  
E-mail [hatanaka-saitamaken@japan-sports.or.jp](mailto:hatanaka-saitamaken@japan-sports.or.jp)