

「彩の国コーチアカデミー」実施要項

- 1 目的 競技コーチにおいてスポーツ科学の知見にもとづく適切な指導の普及・推進を積極的に図れる人材の育成ならびに次代を担うスポーツ指導者が相互に学びあう場を創出することを企図し本アカデミーを開催する。
- 2 主催 公益財団法人埼玉県スポーツ協会
- 3 年間予定

日程	講師	テーマ
7月7日(日) 14:00-17:00	澤野博 長瀬エリカ	トータルコンディショニング 注意すべき整形外科的身体特徴、医療機関の利用
9月1日(日) 14:00-17:00	福島理文 朝増秀和	指導者に求められる医学的知識・応急対応 アスリートへのトレーニング指導
10月27日(日) 時間調整中	佐藤はづき 小嶋理恵子 (未定)	女性アスリートが抱える問題について アスリートへのスポーツ栄養指導 携帯端末ひとつでできる動作分析
11月10日(日) 時間調整中	堀野博幸 雨宮克也	指導者からアスリートへの前向きな声かけ オーバートレーニングと障害予防

- 4 内容 講師による解説等の講義、参加者交流・情報交換等を予定
- 5 会場 スポーツ総合センター 〒362-0031 埼玉県上尾市東町 3-1679
- 6 対象者 本会加盟競技団体スポーツ科学担当者およびスポーツ科学等関係者  
競技団体指定クラブに所属する指導者  
その他、本会が参加を認めるもの（彩の国スポーツ推進パートナー含む）
- 7 参加定員 10名程度/回 ※講師と参加者が密に意見交換できる人数とする。
- 8 申込方法 Microsoft Forms（下記 URL）にてお申込み※各開催日 1週間前〆切  
<https://forms.office.com/r/F71pjR6yDs>
- 9 その他
- (1) 参加費は無料です。
  - (2) 開催日の1か月前を目安に本会加盟団体事務局、指定クラブ宛に開催を通知し、申込み受付を開始します。
  - (3) 申込が10名を大幅に超える場合、抽選となります。
  - (4) 申込〆切時に参加人数が2名に満たない場合、中止とします。
  - (5) 上記年間予定から講義内容や講義数に変更となる場合、各回開催通知の際に合わせて案内します。



【問い合わせ先】

公益財団法人埼玉県スポーツ協会  
TEL : 048-779-5895（平日 9時半～17時）  
E-mail : [kyogi.shien@saitama-sport.org](mailto:kyogi.shien@saitama-sport.org)  
担当：鈴木・荒木

(資料)

## 1 担当講師一覧

講師	所属	資格等
澤野博	ユニット	臨床検査技師、NSCA-CSCS*D、教員免許（体育） ITA 認定国際ドーピング検査員(IDCO)
長瀬エリカ	上尾メディカルクリニック	理学療法士、JSPO-AT
福島理文	順天堂大学	医師（循環器内科）、JSPO 公認スポーツドクター
朝増秀和	SC Aegis	NSCA マスターコーチ、CSCS*D、NSCA-CPT*D
佐藤はづき	埼玉医科大学病院	医師（婦人科）、JSPO 公認スポーツドクター
小嶋理恵子	Plus-N	管理栄養士、JSPO 公認スポーツ栄養士
堀野博幸	早稲田大学	JSSP 認定スポーツメンタルトレーニング指導士 JFA 公認 S 級コーチ 他
雨宮克也	獨協医科大学埼玉医療センター	理学療法士、JSPO-AT
(未定)		

## 2 謝金

20,000 円／講義（1 時間程度）

本会謝金規程「謝金基準表 1 専門的テーマ等による講演・講話」に基づき、講師が(1)大学教授・専門職であることからこれを支払う。

交通費は実費を支給。本会別事業の講師を同日に担当する場合、重複して支払わない。